



АПТЕЧКА В ПУТЕШЕСТВИЕ

Наши специалисты собрали для вас препараты первой необходимости, которые можно использовать без осмотра врача.

Желудочно-кишечные:

Сорбенты:

- Смекта / Полисорб / Энтеросгель
- препараты для выпаивания при потере жидкости (рвота, обильная диарея): Регидрон / Биогайа ОРС / Адиярин регидро

Пробиотики:

- Бак-Сет Беби / Максилак Бэби / Лактобаланс Бэби

Противоаллергические:

- наружные: Фенистил-гель / Адвантан
- для приема внутрь: Зиртек (Ксизал / Эриус)

Жаропонижающие препараты (лучше иметь и свечи, и сироп)

У детей разрешены только препараты на основе парацетамола и ибупрофена:

- Нурофен / Цефекон / Ибуклин-джуниор

Симптоматическое лечение ОРВИ:

Насморк:

- солевые растворы для промывания носа: Аква лор / Аквамарис / Линаква
- сосудосуживающие капли: Назол Бэби / детский Називин / Виброцил / Ксимелин / Отривин

Боль в горле:

- спреи (разрешены с 3 лет): Тантум-верде / Гексорал / Мирамистин
- местные антисептики: Лизобакт / Граммидин / Умкалор

Боль в ухе – до осмотра врача с обезболивающей целью:

- ушные капли: Отипакс

Признаки конъюнктивита:

- Глазные капли: Тобрекс / Окомистин

Наружные антисептики (для обработки ран):

- Мирамистин / перекись водорода / бриллиантовый зеленый
- перевязочные средства (марлевые салфетки / пластырь / бинт)
- при ожогах: стерильная повязка Бранолинд Н

Будьте здоровы и приятных вам путешествий!



P.S. Если вы находитесь в отпуске, избавиться от лишних тревог и получить дальнейший план действий в непредвиденной ситуации поможет онлайн-консультация с доктором.

Записаться на онлайн-прием можно:

- на сайте **pre-ambula.ru**
- по телефону **+7(495)9730373**
- через **@PreAmbulaBot** в Telegram

